

Entwicklung jenseits der Logik

Logisch gesehen sollten wir eigentlich nicht hier sein. Es ist nicht logisch aufzustehen, wenn alle anderen noch schlafen. Zwei Minuten schneller zu sein ist einfach unrealistisch. Logisch gesehen ruhen wir uns aus, wenn wir müde sind, und hören auf, wenn es weh tut. Aber wir ignorieren das einfach, weil wir nicht an diese Logik glauben. Wir sind jenseits aller Logik.

Suunto Spartan Sport Wrist HR

Robuste Multisport-GPS-Uhr mit farbigem Touchscreen und Herzfrequenzmessung am Handgelenk

Die GPS-Uhr für Multisport-Athleten

Die Suunto Spartan Sport Wrist HR ist eine hochentwickelte Multisport-GPS-Uhr mit Herzfrequenzmessung am Handgelenk, farbigem Touchscreen, Wasserdichtheit bis 100 m und bis zu 12 Std. Batterielebensdauer im Trainingsmodus. In der Spartan Sport sind 80 Sportmodi und unzählige sportspezifische Kennzahlen vorinstalliert. Verfolgen Sie Ihren Fortschritt und trainieren Sie smarter mit den Trainingserkenntnissen der Community auf Suunto Movescount. Alle Spartan Sport Uhren werden in Finnland von Hand hergestellt.

Produkthighlights

- Bis zu 12 Std. Batterielebensdauer im Trainingsmodus
- Praktische HF-Messung am Handgelenk
- GPS-/GLONASS-Routennavigation
- Stahllünette, Mineralkristallglas, wasserdicht bis 100 m
- Sportkompetenz und Unterstützung von mehr als 80 Sportarten mit Rennsport- und Intervallbetrieb

Trainingserkenntnisse und Community-Werkzeuge in Suunto Movescount

ZUVERLÄSSIG BEIM WETTKAMPF

- Wasserdicht bis 100 m / 300 ft

- 8 Std. Batterielebensdauer bei bester GPS-Genauigkeit (GPS-Ortungsfrequenz: 1 Sek. bei Vollerleistung)
- 12 Std. Batterielebensdauer bei guter GPS-Genauigkeit (GPS-Ortungsfrequenz: 1 Sek. im Energiesparmodus)
- Outdoor-geeigneter, farbiger Touchscreen mit 3 Aktionsknöpfen
- GPS-/GLONASS-Tracking und Routennavigation
- mit Brotkrümelpfad in Echtzeit
- mit Routen- und POI-Navigation
- GPS-Höhenmessung für genaue Aufstiegs- und Abstiegswerte beim Workout
- Digitaler Kompass mit Neigungsausgleich

SPORTKOMPETENZ

- Besonders komfortable Herzfrequenzmessung am Handgelenk
- Kompatibel mit dem Suunto Smart Sensor
- Unterstützung für mehr als 80 Sportarten, mit Renn- und Intervallmodi
- Triathlon- und Multisport-Modus
- Intervall-Trainingseinrichtung auf der Uhr
- Laufen:
 - Rudentabellen in Echtzeit mit Schrittempo und Herzfrequenz, sowie FusedSpeed™ für das genaue Schrittempo
 - kompatibel mit dem Stryd Laufleistungsmesser
- Radfahren:
 - Rudentabellen in Echtzeit mit Herzfrequenz, Leistung und Geschwindigkeit
 - kompatibel mit dem Suunto Bike Sensor und den BLE-Leistungsmessern
- Schwimmen:
 - automatische Intervalle im Pool

- Herzfrequenz mit Speichern (optional)

TRAININGSERKENNTNISSE

- Trainingsbelastung:
 - Trainingszusammenfassung über 30 Tage auf der Uhr
 - Langzeitanalyse mit dem Trend der Trainingsbelastung, PTEs und HF-Zonen in Suunto Movescount
- Ruhe & Erholung:
 - Zusammenfassung der Tagestypen über 30 Tage (Rennen, Training, Erholung, aktiv und Ruhe) auf der Uhr (in Kürze)
 - Langzeitanalyse der Tagestypen in Suunto Movescount (in Kürze)
 - Speichern Sie Ihr Befinden nach dem Workout auf der Uhr
 - Langzeittrend mit dem Befinden auf Suunto Movescount
- Fortschritt:
 - Erkennung persönlicher Bestleistungen und langfristige Nachverfolgung in Suunto Movescount
 - jährliche bzw. absolute persönliche Bestleistungen im Altersgruppenvergleich in Suunto Movescount
 - Trend der persönlichen Bestleistungen nach Sportart und Intensität in Suunto Movescount
 - Langzeit-Fortschrittsanalyse in Suunto Movescount
- Planen Sie voraus:
 - Tools zur Wochenplanung für Sie selbst und Ihren Coach in Suunto Movescount

ANGESPORNT VON DER COMMUNITY

- Community-Trainingserkenntnisse von den Peer-Gruppen in Suunto Movescount
- Peer-to-Peer-Coaching-Werkzeuge in Suunto Movescount
- Entdecken Sie neue Routen mit Heatmaps und planen Sie Ihre eigenen Routen in Suunto Movescount, übertragen Sie diese auf die Uhr und navigieren Sie nach ihnen

TÄGLICHER GEBRAUCH UND KONNEKTIVITÄT

- Personalisierbare Ziffernblätter
- Aktivitätsüberwachung rund um die Uhr, mit Herzfrequenzmessung am Handgelenk sowie Schritt- und Kalorienangaben
- Grafische Echtzeitanzeige Ihrer Herzfrequenz und Kalorienverbrennung
- Verfolgen Sie Ihre Herzfrequenz im Ruhezustand
- Anzeige der Schritte und Kalorien während der letzten 7 bzw. 30 Tage in Suunto Movescount
- Mobile Sync mit der Suunto Movescount App für iOS und Android, Push-Benachrichtigungen auf der Uhr
- Sprachen: EN, CS, DA, DE, ES, FI, FR, IT, JA, KO, NL, NO, PL, PT, RU, SV, ZH
(Chinesisch steht nur auf den Uhren für den chinesischen Markt zur Verfügung.)

